

Curriculum

Beatriz Regadera Martínez

Nº de Colegiada: MU-0277



Formación:

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria en la Universidad de Murcia (Murcia, 2014-2016).

Curso presencial de preparación del examen PIR (Psicólogo Interno Residente) de 215 horas del Centro de Documentación de estudios y oposiciones C.E.D.E. (Madrid, 2013).

Graduada en Psicología en la Universidad de Murcia (Murcia, Junio 2013).

Estudios en Psicología en la Universidad de Katho (Kortrijk, Bélgica) 5 meses (2012-2013).

Experiencia profesional:

Psicóloga General Sanitaria Bilingüe en la Clínica Cattell Psicólogos de Murcia. Realización de terapia individual en adultos, adolescentes y niños (Murcia, 2013-2016).

Preparación y realización del taller de “Prevención de Violencia de Género para adolescentes” en el Centro de Internamiento de Menores “La Fuente” (Guadalupe, Murcia, 2015).

Psicóloga en Prácticas en el Centro de Internamiento de Menores “La fuente” (360 horas) (Guadalupe, Murcia, 2015).

Psicóloga en Prácticas en la Unidad de Coordinación Técnica de Adicciones de la Consejería de Sanidad de Murcia (290 horas) (Murcia, 2015).

Profesora particular para la preparación de oposiciones PIR (Psicólogo Interno Residente) (Murcia, 2014).

Realización del Practicum (120 horas de prácticas de Psicología) en la unidad de adultos del C.S.M. Centro de Salud Mental de San Andrés (Murcia, Febrero 2013-Marzo 2013).

Voluntaria en la Asociación de Familias y Enfermos Mentales A.F.E.S. (Murcia, 2011).

Voluntaria en la Asociación juvenil para niños y adolescentes en situaciones de pobreza y/o violencia “Habbekrats” (Kortrijk, Bélgica, Noviembre 2012-Diciembre 2012).

Formación adicional: Asistencia a cursos de Psicología.

- ✚ **Técnicas de relajación y meditación: Un camino hacia tu interior.** (1ECTS). Organizado por la Universidad del Mar (Universidad de Murcia, 2015).
- ✚ Asistencia a la Jornada Técnica de UNAD: Modelo de intervención para retos actuales en adicciones (Universidad de Murcia, Junio).
- ✚ Asistencia a la **Jornada de Argos-Familias**: Infancia, adolescencia y conflictividad familiar y Estrategias de intervención familiar para la gestión del cambio sobre la base de la entrevista motivacionales y el consejo breve de salud con los padres. Organizado por la Consejería de Sanidad y Política Social (Murcia, 2015).
- ✚ Asistencia a la **V Jornada de Seguridad Vial** de la UCAM: La seguridad vial, un problema de salud pública (Murcia, 2015).
- ✚ Curso de **Criminología** en Prisión en Brujas (PCB Brugge) (Bélgica, Noviembre, 2012).
- ✚ Curso de **Mindfulness**: An Introduction In MBCT/MBSR, ICAP 2012, International Study Conference(Applied Psychologist) (Holanda, 2012).
- ✚ **Curso Formación para voluntariado en drogodependencia** Proyecto Hombre Murcia (Murcia, 2012)

- ✚ **“Lenguaje no verbal y comunicación estratégica”** (2 ECTS). Organizado por la Agrupación Centro de Cultura (ACDC). Impartido en la Universidad de Murcia (2012).
- ✚ **“Custodia compartida: análisis de casos”** impartido por Doña María José Catalán, decana del C.O.P. (Murcia, 2012).
- ✚ **“Habilidades sociales”** impartido por Guillermo Gómez Granero, organizado por el COIE (Murcia, 2011).
- ✚ Curso Aplicado sobre **Intervención Psicológica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)** (2ECTS) Docente: José Manuel Morel Parera. Organiza Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS) (Granada, 2 y 3 de Diciembre de 2011).
- ✚ **“Psiquiatría en la vida cotidiana”**, organizado por la Universidad del Mar en Molina de Segura (Murcia, 2010).
- ✚ **“Iniciación a la hipnosis”** de Fabian Grau en el Centro Social de la Universidad de Murcia de Espinardo (Murcia, 2010).
- ✚ **“Dinámica relacional del maltrato”** impartido en el C.O.P. Colegio Oficial de Psicólogos (Murcia, 2010).
- ✚ Asistencia a las **“Jornadas en torno a la custodia compartida”** organizado por el C.O.P. Colegio Oficial de Psicólogos (Murcia, 2010).
- ✚ Asistencia al taller del **Psicoanalista Dr. J.Ulnik** "La piel, el apego y los vínculos familiares: implicaciones psicosomáticas" en el Colegio Oficial de Psicólogos de Murcia (C.O.P.). (Murcia, 2012).
- ✚ Asistencia al taller **"El psicósoma, la transferencia y el pensamiento salvaje"** impartido por el profesor Jorge Claudio Ulnik celebrado en el C.O.P. (Murcia, 2011)
- ✚ Asistencia a la conferencia sobre el **Coaching** en el Colegio Oficial de Psicólogos de Murcia (C.O.P). (Murcia, 2010).

Publicaciones e investigaciones:

- ✚ Publicación del artículo “La recaída en el consumo de alcohol y sustancias: un tratamiento alternativo desde la perspectiva de mindfulness” en la revista Infonova de publicación académica y profesional sobre adicciones, avalada por el Plan Nacional de Drogas (Páginas 37-53, Infonova nº27, 2015).
- ✚ Trabajo Fin de Máster: Relación entre la conformidad a las normas de género, salud física, estilos de vida y salud psicológica en estudiantes universitarios. Tutoras: D^a Rosa María Patró Hernández y D^a Rosa María Limiñana Gras. Máster de Psicología General Sanitaria (Universidad de Murcia, 2016).
- ✚ Trabajo Fin de Grado: Análisis bibliométrico y de redes sociales en la producción científica en Psicología. Tutora: D^a María Quiñones Vidal Grado en Psicología (Universidad de Murcia, 2013).

Idiomas:

- ✚ Con nivel actual de inglés avanzado. Con experiencia como psicóloga bilingüe (Cattell Psicólogos, 2014-2016).
- ✚ Nivel B2 de inglés adquirido con el examen oficial de Cambridge “First Certificate” (2013).
- ✚ Nivel B1 de inglés adquirido en la E.O.I., Escuela Oficial de Idiomas de Murcia el curso 2011/2012.